



# REGLAS DEL EVENTO

Ed. Diciembre 2023

|   |    |
|---|----|
| REGLAS DEL EVENTO.....                              | 1  |
| RESUMEN .....                                       | 3  |
| CALENDARIO Y HORARIO .....                          | 4  |
| QUALIFICACIONES Y REQUIREMENTOS .....               | 5  |
| INSCRIPCIONES Y REQUIREMENTS .....                  | 5  |
| Cuotas de participación .....                       | 5  |
| Certificado médico .....                            | 6  |
| Política de Modificación / Reembolso .....          | 6  |
| Logística / Instalaciones / Servicios .....         | 6  |
| Inscripción y recogida de paquetes de carrera ..... | 6  |
| Carrera sostenible, menos plástico .....            | 7  |
| Normas generales de salud .....                     | 7  |
| Servicio Médico.....                                | 7  |
| Normas éticas generales .....                       | 7  |
| Antidopaje .....                                    | 8  |
| BASES DE LA COMPETENCIA.....                        | 8  |
| cronometraje .....                                  | 8  |
| Pulseras.....                                       | 9  |
| Obstáculos con un solo intento.....                 | 9  |
| Obstáculos con múltiples intentos.....              | 9  |
| bucle de penalización (PL) .....                    | 9  |
| Reglas estándar / cortas.....                       | 10 |
| Reglas de la carrera de 100 metros.....             | 10 |
| Reglas de la carrera por equipos .....              | 10 |
| RESULTADOS Y CLASIFICACIONES.....                   | 11 |
| Protestas .....                                     | 11 |
| PREMIOS Y DISTINCIONES.....                         | 11 |
| Contactos .....                                     | 12 |
| ACCESORIOS .....                                    | 13 |
| Código de Conducta OCR Atletas Nacionales.....      | 14 |
| MODELO DE REFERENCIA DE CERTIFICADO MÉDICO .....    | 15 |

## RESUMEN

La edición anual del OCR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS se organizará en junio de 2024 como edición anual con el apoyo de FISO, EOSF, UIPM y los organismos promotores implicados y las comunidades y administraciones locales. Para todas las carreras se aplicará el reglamento FISO vigente, salvo las excepciones que se regulan individualmente en dicho reglamento. Para cualquier cosa que no se mencione expresamente, consulte las regulaciones específicas de FISO. La FIOCR se reserva el derecho de modificar, cambiar, cancelar, cancelar total o parcialmente el presente reglamento si lo considera necesario o necesario.

Este documento junto con el reglamento del RGPD, las normas Covid, las exenciones, la guía de los atletas, las Reglas de Obstáculos y cualquier otro documento publicado en la web oficial del evento son el conjunto de las normas del OCR EC 2024

## CALENDARIO Y HORARIO

El evento se celebrará en la maravillosa Folgaria (Trento) del 13 al 16 de junio de 2024 Dirección: via di Fondo Grande, Folgaria. El programa general del evento es el siguiente:

| Calendario de OCR EC 2024           |                                    |                       |                                     |                          |                              |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Recogida de paquetes todos los días |                                    |                       |                                     |                          |                              |
| hora                                | Miércoles                          | Jueves                | Viernes                             | Sábado                   | Domingo                      |
| 8                                   |                                    |                       | Carrera de 3K                       | Carrera de 15k           | Carrera por equipos          |
| 9                                   |                                    |                       | Carrera de 3K                       | Carrera de 15k           | Carrera por equipos          |
| 10                                  | Entrenamiento de 100m              | Clasificación 100m    | Carrera de 3K<br>Clasificación 100m | Carrera de 15k           | Carrera por equipos          |
| 11                                  | Entrenamiento de 100m              | Clasificación 100m    | Carrera de 3K<br>Clasificación 100m | Carrera de 15k           | Carrera por equipos          |
| 12                                  |                                    | Clasificación 100m    | Carrera de 3K<br>Clasificación 100m | Carrera de 15k           | Carrera por equipos          |
| 13                                  |                                    | Clasificación 100m    | Carrera de 3K<br>Clasificación 100m | Carrera de 15k           | Carrera divertida            |
| 14                                  | Entrenamiento de 100m              | Clasificación 100m    | Carrera de 3K<br>Clasificación 100m | 100m Del 16 al top4      | 100m Top4 a Top1             |
| 15                                  | Entrenamiento de 100m              | Clasificación 100m    | Clasificación 100m                  | 100m Del 16 al top4      | 100m Top4 a Top1             |
| 16                                  |                                    | Clasificación 100m    | Clasificación 100m                  | 100m Del 16 al top4      | CEREMONIA<br>CARRERA EQUIPOS |
| 17                                  |                                    | Ceremonia de apertura | CEREMONIA<br>CARRERA 3K             | CEREMONIA<br>CARRERA 15K | CEREMONIA<br>CARRERA 100M    |
| 18                                  | Rueda de prensa<br>(Por confirmar) |                       | Assamblea de EOSF                   |                          | Ceremonia de clausura        |
| 19                                  |                                    |                       |                                     |                          |                              |
| 20                                  |                                    |                       |                                     | FIESTA                   |                              |

LOS DETALLES O CAMBIOS EN EL HORARIO SE PUBLICARÁN EN EL SITIO WEB OFICIAL

Los horarios de las entregas de premios son aproximadamente a las 17,00 horas del día de la competición y se confirmarán más adelante.

Los premios, si están disponibles, se entregan única y exclusivamente a los presentes en la ceremonia, no se entregarán de otra manera o mucho menos se enviarán.

Los premios se realizarán en todo caso de acuerdo con la normativa sanitaria vigente.

## CLASIFICACIONES Y REQUERIMIENTOS

Para participar en OCREC 2024, cada atleta debe haberse clasificado para alcanzar un resultado particular en una carrera clasificatoria según lo establecido por la Federación Nacional anfitriona de la competencia o por la Federación Europea o por la Federación Internacional.

Todos los requisitos de clasificación se verificarán durante el proceso de registro. El proceso de registro se considerará completo solo después de que se hayan verificado todos los requisitos (documentos y clasificaciones).

El incumplimiento de los criterios de clasificación requeridos no dará lugar a una razón válida para el reembolso o devolución.

No hay requisitos deportivos para la división *Journeyman* ni para la carrera *OPEN*.

Para poder participar es obligatorio:

- Regístrese proporcionando todos los datos requeridos
- Acepte renunciaciones, reglas, exenciones de responsabilidad y documentos de privacidad
- Presentar certificado médico para la actividad deportiva de competición
- Saber nadar
- Demostrar la clasificación
- Ser ciudadano europeo

La edad mínima para participar en las carreras de 100 m y 3 km es de 12 años, ya que el estándar es de al menos 16 años en el momento de la carrera. Los atletas menores de 18 años deben proporcionar una autorización adicional firmada por sus padres o tutores.

El rango de edad de participación será el que a 31/12/2024 independientemente del rango de edad de la titulación, la edad se calcula de la siguiente manera:

- Para los atletas mayores de 15 años, la edad se calcula el 31 de diciembre de 2024;
- Para los atletas menores de 15 años, la edad se calcula EL DÍA DE LA CARRERA;
- Un atleta que tenga 15 años el día de la carrera pero cumpla 16 años el 31 de diciembre de 2024 o antes competirá en la categoría Juvenil 14/15. Los atletas que tengan 15 años el día de la carrera y cumplan 16 años en 2024 podrán competir en la categoría 16/17 siempre que cuenten con el consentimiento de los padres y del Organismo Rector Nacional;

La responsabilidad de los datos y documentos introducidos o facilitados recae en el deportista participante. Los datos falsos, incorrectos u omitidos pueden dar lugar a la descalificación o prohibición de participación.

## INSCRIPCIONES Y REQUIREMENTS

### Cuotas de participación

| FECHA                     | CARRERA CORTA |       |       |      | CARRERA ESTÁNDAR |       |       |       | EQUIPOS | NIÑOS | 100m | FUN RACE<br>(CARRERA<br>DIVERTIDA) |
|---------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------|-------|-------|-------|---------|-------|------|------------------------------------|
|                           | OPEN          | GGEE  | ÉLITE | PARA | OPEN             | GGEE  | ÉLITE | PARA  |         |       |      |                                    |
| Desde la apertura         | 70 €          | 110 € | 130 € | 70 € | 110 €            | 160 € | 180 € | 110 € | 170 €   | 25 €  | 50 € | 50 €                               |
| A partir del 1 de febrero | 85 €          | 125 € | 145 € | 85 € | 125 €            | 175 € | 195 € | 125 € | 185 €   | 35 €  | 55 € | 55 €                               |

Estos costos no incluyen la tarifa de transacción

### Cada participante recibirá

- Pack oficial de la carrera
- Gadget oficial (uno para cada carrera)
- Medalla oficial (para todos los finisher)
- Pulsera de silicona (excepto DNF, DSQ o DNC)
- Derecho a utilizar el depósito de la bolsa si está presente
- Derecho al uso de duchas y vestuarios
- Refrescos a la llegada
- Puntos de agua en la ruta
- Asistencia en la ruta
- Clasificación
- Cobertura básica del seguro deportivo

### *Certificado médico*

El certificado médico debe contener expresa y explícitamente la mención de la actividad deportiva de competición (ver anexo como muestra).

### *Política de Modificación / Reembolso*

En caso de necesidades médicas, logísticas o de otro tipo, la organización tiene derecho a cancelar el evento, en cuyo caso se devolverá el 90% de la cuota de inscripción, neto de las tasas de inscripción en la plataforma.

- No hay reembolsos por ningún motivo si el atleta no puede participar.
- Para estándar, corta y 100m será posible cambiar el nombre del participante con un coste de 30€ hasta el 31 de mayo a las 23.59
- En la carrera por equipos es posible cambiar a uno o más miembros del equipo con un coste de 30 € hasta las 7 de la mañana del día de la carrera. El primer cambio es gratuito.

### *Logística / Instalaciones / Servicios*

Los servicios a disposición de los participantes el día de la carrera serán:

- Bolsas/consigna de equipaje

- Duchas / aseos
- Zona de calentamiento
- Avituallamiento final
- Puntos de agua durante el recorrido
- Asistencia médica

#### *Inscripción y recogida de paquetes de carrera*

Es posible recoger el pack de la carrera el día antes de la carrera. El horario se comunicará en el sitio web oficial. No hay garantía de que los paquetes no recogidos el día anterior puedan recogerse a tiempo para la carrera de la mañana. Por favor, recoja sus paquetes con antelación, ya que se pueden esperar colas.

El paquete de carrera contendrá

- 3 pulseras idénticas con el número de dorsal para llevar antes de la carrera, asegurándose de hacerlo en un lugar seco. Deben llevarse en la muñeca derecha
- Los atletas adaptados tendrán 5 bandas
- Los corredores sub-16 tendrán una pulsera adicional para identificarlos
- 1 pulsera con dorsal que identifica a los corredores, esta va en la muñeca izquierda
- Se puede proporcionar una pulsera adicional para el equipaje y la entrega de equipaje
- 2 chips desechables para llevar en los zapatos Asegúrese de dejarlos después de la carrera en los recipientes de recolección indiferenciados apropiados al final

#### *Carrera sostenible, menos plástico*

La organización ha preparado todo lo posible para que el impacto medioambiental sea lo más sostenible posible e invita a cada deportista a respetar las advertencias que se emitirán a través de carteles, altavoces y demás.

Todo el espacio donde se celebrarán las carreras, también aquel donde se acogerá al público (eventualmente), estará dotado de contenedores especiales necesarios para la recogida selectiva de residuos, a lo largo del recorrido de la carrera habrá contenedores para la recogida de residuos.

Por favor, preste especial atención a los residuos dejados en el suelo durante el recorrido, estamos alojados en un entorno natural encantador, cualquier informe de los oficiales de carrera, el personal, los videos pueden usarse como evidencia para poder penalizar a los competidores y conducir a la descalificación,

#### *Normas generales de salud*

Las normas sanitarias específicas se actualizarán de acuerdo con las leyes vigentes, las normas se aplicarán, explicarán y comunicarán.

La normativa sanitaria podría cambiar el programa y el calendario de salida de las carreras.

#### *Servicio Médico*

La Organización proporcionará un servicio de asistencia médica adecuado en la ruta y en el punto de salida y llegada. Ambulancias, instalaciones de primeros auxilios y servicios paramédicos, ubicados en los centros neurálgicos de la ruta, brindarán el servicio médico adecuado a todos los participantes. Los médicos y paramédicos están autorizados a prohibir la continuación de la carrera a los participantes lesionados, demasiado fatigados o lesionados, con el fin de garantizar la seguridad sanitaria de todos los participantes.

Normas éticas generales

Los deportistas están

obligados a:

- Conocer, comprender y seguir las normas y reglamentos en todo momento
- Practica el buen espíritu deportivo en todo momento
- Ser responsable de su propia seguridad y de la seguridad de los demás
- Seguir las instrucciones de los árbitros y del staff del evento
- Tratar a otros atletas, miembros del personal, voluntarios, medios de comunicación, patrocinadores y espectadores con respeto y cortesía
- No use lenguaje y comportamiento abusivo
- Completar todos los obstáculos sin recibir ayuda.
- No desechar residuos en el campo o alrededor de él, excepto en los contenedores especiales claramente designados. Todos los artículos deben tirarse en los contenedores apropiados o guardarse con el atleta y desecharse adecuadamente al final de la carrera.
- No trates de obtener una ventaja injusta de ninguna manera
- No entres en el recorrido ni pruebas ningún obstáculo antes de la competición. Los atletas que lo hagan serán descalificados.

Los atletas deben usar su uniforme nacional que debe cumplir con las reglas de World Hurdle <https://www.worldobstacle.org/wp-content/uploads/2023/02/Uniform-Rules.pdf>

Los atletas que no respeten la conducta pueden ser descalificados sin previo aviso por parte del Campeonato de Europa OCR 2024.

#### *Antidopaje*

Las disposiciones de World Obstacle se aplican [https:// www.worldobstacle.org/anti-doping/](https://www.worldobstacle.org/anti-doping/)

#### BASES DE LA COMPETENCIA

Por lo general, se aplican las regulaciones proporcionadas por World Obstacle y disponibles en el sitio web. <https://www.worldobstacle.org/competition-rules/>

A continuación se destacan algunos aspectos de la diferenciación

- Los atletas tendrán que recorrer todo el circuito planificado por la organización y superar los obstáculos que formarán parte de la carrera.
- Todos los obstáculos deben ser superados por el competidor, algunos obstáculos debidamente marcados proporcionarán solo 1 intento de superación, otros múltiples intentos.
- Si el atleta falla el obstáculo (un intento o varios) se cortará una pulsera
- Cuando un atleta pierde su tercera pulsera, el atleta se considerará DNC (No Completado)

#### *Cronometraje*

A la entrega del pack de carrera, se entregarán 2 tiras adhesivas para ser colocadas en las zapatillas del atleta. Las dos pulseras de cronometraje son una reserva para la otra y al finalizar la carrera se retirarán y depositarán en el contenedor de residuos correspondiente.

Preste mucha atención a que el cierre de la abrazadera sea sólido, el cierre adhesivo debe realizarse en un lugar seco, para evitar cerrar las abrazaderas en presencia de lluvia.

La organización se reserva el derecho de indicar un tiempo máximo para completar la carrera más allá del cual no se garantiza la asistencia en el recorrido. Aquellos que lleguen más allá del límite de tiempo serán considerados DNF independientemente de la

número de pulseras.

#### *Pulseras*

A cada atleta se le entregarán 3 pulseras con el mismo número de dorsal. Las pulseras son personales, intransferibles e identifican al deportista individual.

Antes de salir, se comprobará que cada atleta lleva sus propias pulseras.

Ejemplo (los colores, los números y el logotipo variarán para cada carrera):



Cuando un obstáculo falla, el atleta debe ser retirado de una pulsera por los Oficiales Técnicos de obstáculos presentes. Las pulseras "perdidas", hasta un máximo de 2, se podrán recuperar antes de la línea de meta a través del recorrido Penalty-loop que permitirá la reintegración de 1 pulsera en cada paso, hasta un máximo de 2 pasos.

Las pulseras cortadas se recogerán y almacenarán y constituirán un registro de

pruebas. Los obstáculos de un solo intento o de varios intentos estarán presentes

en la carrera de obstáculos.

#### *Obstáculos con un solo intento*

- Todos los obstáculos en suspensión, pero también otros señalados por la organización, de los que se informará debidamente, incluirán un solo "intento honesto" de superación.
- En caso de fallo, se cortará una pulsera.
- En general, el intento se considera iniciado cuando el atleta tiene ambos pies fuera del suelo.

#### *Obstáculos con múltiples intentos*

- Todos los obstáculos que no estén en suspensión y que no estén indicados de otra manera por la organización tendrán múltiples intentos
- Los obstáculos de varios intentos tendrán carriles exclusivos para el primer intento

y un bucle de penalización de carriles de reintento (PL)

- Consiste en una prueba de carrera, transporte, natación o fuerza a criterio del organizador.
- Se coloca cerca de la línea de meta y se indica con las señales correspondientes.
- El atleta que llegue cerca del bucle de penalización debe mostrar el número de pulseras en su poder al Oficial Técnico (o Oficial Técnico asistente) que lo supervisa.
- El participante que se presente en el PL con 3 (tres) o 0 (cero) pulseras tendrá que continuar hacia la meta.
- El participante que llegue al PL con 1 (una) o 2 (dos) pulseras tendrá que completar un número de "vueltas" igual a las pulseras perdidas.
- Si el atleta no supera o rechaza la prueba PL, se retirarán todas las pulseras y se considerará DSQ (descalificado) en el ranking.
- El atleta es el único responsable de realizar el PL en el número adecuado de repeticiones, se comprobará electrónicamente que los PL se realizan en un número adecuado y de acuerdo con las reglas.



- Si el atleta llega a la meta con una o dos bandas, el atleta será considerado DSQ, ya que es responsabilidad del atleta terminar con 3 o 0 bandas

#### *Reglas estándar / cortas*

<https://www.worldobstacle.org/competition-rules/>

#### *Reglas de la carrera de 100 metros*

Timestarts, simples o múltiples. La hora será detectada por un chip electrónico u otro sistema. Los obstáculos serán los seleccionados por World Obstacle y se aplicarán las reglas de los 100 metros

- Es obligatorio completar todos los obstáculos.
- Un atleta que falla un obstáculo puede intentarlo por segunda vez.
- Un atleta que no logre completar un obstáculo en el segundo intento debe abandonar inmediatamente la carrera.
- Un atleta que falla un obstáculo es designado No Completó ("DNC") en los resultados de esa carrera y no se le otorga un tiempo.
- No hay tiempo ni penalizaciones atléticas.

Para más detalles

<https://www.worldobstacle.org/competition-rules/>

#### *Reglas de la carrera por equipos*

La carrera por equipos será una carrera por equipos COOPERATIVA. Esto significa que todos los miembros del equipo comenzarán juntos. El tiempo se registrará con el sistema de chip electrónico y se considerará como válido el tiempo registrado por el último miembro del equipo. El tiempo de llegada de los componentes debe estar dentro de los 60" entre ellos, es decir, entre la primera y la última vez registrada, no puede pasar más de un minuto. El equipo comienza, corre y llega junto.

Las Selecciones Nacionales deben llevar la misma camiseta aprobada por WO (<https://www.worldobstacle.org/wp-content/uploads/2023/02/Uniform-Rules.pdf>). A los equipos abiertos no se les permite usar camisetas nacionales.

Aconsejamos a los equipos que lleven la misma camiseta o los mismos colores o marcas de equipo para facilitar a los Oficiales Técnicos y voluntarios el desempeño de sus funciones.

Las reglas específicas de los obstáculos para la carrera por equipos se publicarán en el libro de reglas.

Cada obstáculo debe superarse en conjunto siguiendo la misma línea, es decir, en cada obstáculo cada equipo puede ocupar un máximo de un carril. Sin cambiar el carril elegido por el primer atleta, por lo tanto, el segundo y tercer atleta del equipo procederán por el mismo carril del primero.

Habr  obstáculos en el recorrido que deberán ser superados por cada equipo en modo cooperativo. A modo de ejemplo ilustrativo pero no exhaustivo, habrá transportes que deberán ser realizados por todo el equipo de forma simultánea, balances u otras pruebas que comprometan a todo el equipo.

Cada miembro del equipo tendrá 3 pulseras. Para que el equipo pueda entrar en la clasificación, cada atleta de cada equipo debe tener al menos una pulsera todavía en la muñeca en el momento del bucle de penalización. Cada obstáculo suspendido tendrá solo 1 intento disponible por miembro del equipo. Cualquier fallo o fracaso en la superación de un obstáculo dará lugar al corte de 1 pulsera de la muñeca del atleta que ha fallado.

Las pulseras perdidas se pueden recuperar a través del sistema

Penalty Loop. Composición de los equipos por categorías

- Equipo femenino - Equipo de 3 mujeres
- Equipo masculino - Equipo de 3 hombres
- Equipo mixto - 2 mujeres y 1 hombre o 2 hombres y 1 mujer
- Equipo adaptativo: equipo mixto con al menos un atleta adaptado.

Solo el equipo seleccionado por cada Federación Nacional puede participar en los Campeonatos y ganar el título. NF puede indicar un equipo para cada categoría para representar al país.

### *RESULTADOS Y CLASIFICACIONES*

Los resultados se publicarán continuamente en tiempo real en el sitio web oficial , en el sitio web del servicio de cronometraje y en los monitores dedicados presentes en el área de salida y llegada.

### *Protestas*

Cualquier presentación de protestas debe cumplirse de acuerdo con las reglas de la OM. Anuncio verbal de protesta, 5 minutos después de la llegada

Los formularios de protesta por escrito deben entregarse al Delegado Técnico dentro de los 30 minutos posteriores a la llegada

### *PREMIOS Y DISTINCIONES*

Se premiará a los tres (3) mejores competidores (es decir, podio) de las categorías masculina y femenina correspondientes a las siguientes carreras:

- Estándar - Atleta de élite
- Estándar: cada grupo de edad
- Estándar: los 3 mejores atletas adaptados, independientemente de su categoría de PO
- Carrera Sprint 3k - Atleta de élite
- Carrera Sprint 3k: cada grupo de edad
- Carrera Sprint 3k: los 3 mejores atletas adaptados independientemente de su categoría de PO

Se premiará a los tres (3) mejores competidores (es decir, podio) de las siguientes categorías masculinas y

femeninas relacionadas con la carrera de 100 metros:

- Youth
- Junior
- Senior/Élite
- Master
- Adaptativo: cada categoría

Se premiará a los tres (3) mejores equipos de todas las categorías relacionadas con las siguientes carreras

- Equipo de Federaciones Nacionales: designado por la Federación Nacional respectiva
  - Equipo totalmente femenino
  - Equipo totalmente masculino
  - Equipo mixto (un atleta por cada género)
  - Equipo adaptado (al menos un atleta adaptado)
- Equipos abiertos
  - Equipo totalmente femenino
  - Equipo totalmente masculino
  - Equipo mixto
  - Equipo adaptable

Los premios, si están disponibles, pueden ser en dinero o en bienes y se

comunicarán más adelante. Las entregas de premios tendrán lugar en el Área de

Festivales.

Contactos

[info@ocreuropeanchampionships.org](mailto:info@ocreuropeanchampionships.org)

[ocrec24@federazioneitalianaocr.it](mailto:ocrec24@federazioneitalianaocr.it)

ADJUNTOS

*Código de Conducta OCR Atletas Nacionales*

1. Los atletas de la selección nacional son elegidos no solo por sus méritos deportivos, sino por sus cualidades de buen espíritu deportivo y representación y deben ser un ejemplo para todos los atletas; por esta razón, la Federación espera que se comporten con un espíritu de moralidad y lealtad deportiva tanto hacia sus compañeros como hacia los oponentes, tanto durante como fuera de las competiciones, durante toda la duración del evento deportivo en el que serán convocados para representar a la selección nacional.
2. Los atletas que representan a sus naciones se comprometen a no comentar ni discutir sobre las decisiones de la Federación respecto a las convocatorias a la Selección Nacional, se comprometen a no entrometerse ni actuar como vocero de las candidaturas de otros atletas; Representar a tu nación en competiciones de importancia internacional debe ser considerado un honor y no una oportunidad de negociación o prestigio personal
3. Los atletas convocados se comprometen a no discutir directamente sobre las decisiones de los árbitros u Oficiales Técnicos , sino a resolver los desacuerdos con la persona de contacto en el lugar / representante de la federación nacional que decide si apelar.
4. Los atletas convocados se comprometen a usar solo ropa proporcionada por las marcas asociadas al equipo nacional . Las excepciones a lo anterior se considerarán excepcionales y se valorarán si se justifican por escrito y en la misma forma que se concedan.
5. Los atletas convocados se comprometen a no correr con el torso desnudo y a no tener escritos en el cuerpo (excluidos los tatuajes), esto con el fin de representar un decoro obediente incluso con la vestimenta en la competencia
6. Los atletas convocados se adhieren a permitir una disponibilidad razonable de tiempo para fotos, videos, entrevistas y actividades promocionales a favor de los socios de marca de la selección nacional y los medios de comunicación en general
7. En caso de podio y cualquier celebración por la victoria, los atletas se comprometen a llevar consigo la bandera nacional y ninguna otra.
8. Los deportistas convocados se comprometen a firmar la renuncia para el uso de su imagen a favor de la Federación y sus socios.
9. Los atletas convocados se comprometen a no participar en la promoción de otros productos o servicios diferentes o adicionales a los de la Federación y/o sus socios con la camiseta de la selección nacional puesta a menos que se autorice previamente por escrito
10. No se tolerará ninguna conducta antideportiva

Los atletas convocados son conscientes de que cualquier incumplimiento de lo anterior puede resultar en la pérdida por parte del atleta del reembolso de gastos y la eliminación de la selección nacional de OCR y firman este documento con la firma a continuación para su aceptación

firma \_\_\_\_\_

fecha \_\_\_\_\_

**CERTIFICATE OF FITNESS  
FOR COMPETITIVE SPORTS PRACTICE**

Based on the medical examination carried out by me, of the arterial blood pressure readings, as well as the report of the ECG trace carried out on .....

Name .....

Surname .....

Born on ..... in .....

Resident in ..... in .....

has no contraindications in the practice of sport activities.

This certificate is valid for one year and will expire on .....

Location.....

Date.....

(name of the Doctor)

\_\_\_\_\_  
(stamp and signature)